**Профилактические прививки – надежная защита от инфекционных заболеваний**

***Вакцинация*** – единственный надежный способ защитить ребенка от ряда опасных инфекционных заболеваний, поэтому очень важно своевременно его вакцинировать.

К инфекциям, которые можно предупредить методами специфической профилактики относятся: коклюш, дифтерия, столбняк, туберкулез, полиомиелит, гепатит В, корь, эпидемический паротит, краснуха, гемофильная инфекция.

**Как подготовить малыша к прививке?**

В близком окружении ребенка не должно быть больных острыми респираторными и инфекционными заболеваниями.

Если ребенок склонен к аллергическим реакциям, нужно исключать введение новых продуктов содержащих аллергены. В значительной степени аллергические реакции можно предупредить введением антигистаминных средств до и после прививки. Если ребенок находится на грудном вскармливании, не вводите в свой рацион новые продукты за 3 дня до и после предполагаемой прививки.

Детей, имеющих различные неврологические заболевания, перед проведением прививки осматривает и консультирует невропатолог. При необходимости назначает медикаментозные средства.

Дети с хроническими заболеваниями эндокринной системы, сердечно-сосудистой системы и соединительной ткани, почек, печени, обязательно должны быть привиты, т.к. инфекционные заболевания у них протекают тяжелее с развитием осложнений. Основной принцип иммунизации таких детей прививать при отсутствии обострений и на фоне противорецидивной терапии.

***Уважаемые родители! Никогда, даже в шутку, не пугайте ребенка прививкой. Если ребенок спросит про укол, скажите, что это может быть немного болезненным, но всего на несколько секунд.***

**В день прививки**

- убедитесь, что дома есть жаропонижающие препараты;

- перед уходом из дома возьмите с собой любимую игрушку и пеленку для ребенка;

-перед прививкой ребенка должен осмотреть врач, чтобы оценить состояние здоровья;

- совместно с врачом убедитесь, что у ребенка температура не повышена.

Медицинские работники информируют родителей о возможных реакциях на прививку, сроках их возникновения.

**В момент укола**

Ваше волнение и беспокойство передаются ребенку. Будьте спокойны и уверены – и ребенок перенесет прививку гораздо легче. Чтобы отвлечь ребенка, общайтесь с ним, пойте песенки, разглядывайте предметы интерьера, играйте взятой из дома игрушкой. Улыбайтесь и будьте ласковы, держите малыша на руках, так ему будет комфортнее. Дайте ребенку выплакаться после укола. Не заставляйте его быть храбрым, не говорите, что плакать стыдно.

**Сразу после прививки**

Не уходите из поликлиники сразу после прививки. В течение первых 30 минут после иммунизации находитесь возле прививочного кабинета. Внимательно наблюдайте за малышом, в случае возникновения изменений в поведении или ухудшении его самочувствия – немедленно сообщите врачу или медицинской сестре прививочного кабинета.

Если ребенок находится на грудном вскармливании, предложите ему грудь, это поможет к успокоиться. Если ребенок достаточно взрослый, порадуйте его каким-нибудь приятным сюрпризом, наградите чем-нибудь, похвалите.

**По возвращении домой**

Выполняйте рекомендации врача.

Следите за температурой тела ребенка. В первые сутки возможно развитие температурной реакции на инактивированные вакцины.

При возникновении высокой температуры 38,5°С и выше дайте однократно ребенку жаропонижающее и измерьте температуру спустя 30 минут. Давайте больше пить. В случае необходимости вызывайте на дом врача или скорую помощь.

**Помните!**

**Только своевременная вакцинация защитит ребенка от инфекционных заболеваний!**